

PROGRAMMA DOE-WEEKEND

- **DOORLOPEND FITNESS OP ZATERDAG VAN 8.30u tot 17.00u EN OP ZONDAG VAN 8.30u TOT 12.00u !!**
- **GROEPLSSEN** Op zaterdag : 9.00u BODY-STRONG
9.50u PARTYROBICS
10.45u ZUMBA

13.30u STEP
14.15u PARTYROBICS
15.00u ZUMBA
15.50u BODY-STRONG
- **SPINNING** Op zaterdag om 10u SPINNING
Om 13.30u KIDS-SPINNING
14.30u SPINNING 50+
15.30u SPINNING

Op zondag om 9.30u SPINNING

PROGRAMMA DOE-WEEKEND

- **DOORLOPEND FITNESS OP ZATERDAG VAN 8.30u tot 17.00u EN OP ZONDAG VAN 8.30u TOT 12.00u !!**
- **GROEPLSSEN** Op zaterdag : 9.00u BODY-STRONG
9.50u PARTYROBICS
10.45u ZUMBA

13.30u STEP
14.15u PARTYROBICS
15.00u ZUMBA
15.50u BODY-STRONG
- **SPINNING** Op zaterdag om 10u SPINNING
Om 13.30u KIDS-SPINNING
14.30u SPINNING 50+
15.30u SPINNING

Op zondag om 9.30u SPINNING