

START NIEUWE REEKSEN GROEPSLESSEN

Vanaf maandag 5 september

PARTYROBICS : elke maandag om 19.30u en elke woensdag om 20.30u



ZUMBA : elke maandag om 20.30u en elke dinsdag 19.30u

BODY-STRONG : elke woensdag om 19.30u
NIEUW !! Vanaf oktober ook op vrijdag om 19.30u !!!

STEP : elke donderdag om 19.30u

AEROBICS/BBB : elke donderdag om 20.30u



BODY-STRONG



SPINNING®



Elke dag SPINNING

<u>MAANDAG</u> :	19.30u	20.30u
<u>DINSDAG</u> :	19.30u	20.30u
<u>WOENSDAG</u> :	18.30u	20.00u
<u>DONDERDAG</u> :	18.30u	20.00u
<u>VRIJDAG</u> :		20.00u
<u>ZATERDAG</u> :	10.00u	
<u>ZONDAG</u> :	Vanaf zondag 30okt van 9.30u tot 11.00u !!!	

FITNESS & SPINNING

50+

Vanaf dinsdag 13sept.

Fitness : di & dond
van 14u tot 16u

Spinning : dinsdag van
14u tot 15u

KIDS-SPINNING

11j-16j

VANAF
WOENSDAG
5 OKTOBER
van 17u tot 18u